

Ingrediënten

(4 PERSONEN)



15 MIN



4 P



EASY

400 g tonijn op sap, uitgelekt

3 el mayonaisse

125 g kerstomaatjes

1 komkommer

4 perziken op sap

150 g gemalen Cheddar kaas

4 dürüm vellen of wraps naar keuze

**Recept**

1. Meng de tonijn en mayonaisse goed onder elkaar. Snij de komkommer en perzik in schijfjes en snij de kerstomaatjes in 4.
2. Verdeel de tonijn in een bandvorm over de wraps. Leg daarop de komkommer, perzik en tomaatjes en eindig met de geraspte kaas.
3. Plooi de onderkant over het beleg en ook de zijkanten toe, rol vervolgens helemaal op.
4. Grill 5 min in een panini-toestel, wafelijzer of grill. Dien op met eventueel een extra gemengde sla erbij!

**Bron**

08/02/2023

<https://www.facebook.com/sofiedumontchef/posts/734667441353345><https://www.sofiedumont.be/nl/recept/wrap-met-tonijn-en-perzik>

Info Martine Lycke

08/02/2023

Wrap gemaakt met de Tonijndipsaus met cajunkruiden (599)

Verse kaas, gebakken ui, gebakken champignons, gebakken 3 kleuren paprika's en Ras en Hanout

Met doosje gemengd fruit en geraspte worteljes

Deze combo was niet zo geslaagd, beter aan originele recept houden – zie hierboven

Fotos

